

Nidwaldner Zeitung | Obwaldner Zeitung

Herausgeberin: Luzerner Zeitung AG, Maihofstrasse 76, Luzern. Doris Russi Schürter, Präsidentin des Verwaltungsrates, E-Mail: leitung@lzmedien.ch.

Verlag: Jürg Weber, Geschäftsleiter; Ueli Kaltenrieder, Lesemarkt; Stefan Bai, Werbemarkt.

Ombudsmann: Andreas Zraggen, andreas.zraggen@luzernerzeitung.ch

Publizistische Leitung: Pascal Hollenstein (pho).

Redaktion Nidwaldner Zeitung/Obwaldner Zeitung (145. Jahrgang Nidwaldner Volksblatt, 32. Jahrgang Nidwaldner Tagblatt): Markus von Rotz (mvr, Redaktionsleiter); Oliver Mattmann (om, stv. Redaktionsleiter); Adrian Venetz (ve, Leiter Büro Sarnen); Christoph Riebli (cr); Martin Uebelhart (mu); Philipp Valsecchi (pv, Leiterin regionale Ressorts); Redaktionsleitung: Robert Bachmann (bac, Leiter Online); Balz Bruder (bbr, Blattmacher/Autor); Sven Gallinelli (sg, Visueller Blattmacher); Andreas Ineichen (ain, Leiter Sport); Christian Peter Meier (cpm, Leiter Reporterpool); Lukas Nussbaumer (nus, Leiter Ressort Kanton); Arno Renggli (are, Leiter Gruppe Gesellschaft und Kultur).

Chefredaktion: Chefredaktor: Jérôme Martinu (jem), Stv. Chefredaktoren: Dominik Buholzer (bu, Leiter Zentralschweiz am Sonntag); Roman Schenkeli (rom, Leiter überregionale Ressorts); Flurina Valsecchi (flu, Leiterin regionale Ressorts).

Redaktionsleitung: Robert Bachmann (bac, Leiter Online); Balz Bruder (bbr, Blattmacher/Autor); Sven Gallinelli (sg, Visueller Blattmacher); Andreas Ineichen (ain, Leiter Sport); Christian Peter Meier (cpm, Leiter Reporterpool); Lukas Nussbaumer (nus, Leiter Ressort Kanton); Arno Renggli (are, Leiter Gruppe Gesellschaft und Kultur).

Ressortleiter: Kari Kälin (kka, Leiter Politik); Robert Knobel (rk, Leiter Stadt/Region); René Leupi (le, Sportjournalist); Hans Graber (hag, Leiter Piazza Wissen); Regina Grüter (reg, Apero/Agenda); Lene Horn (LH, Foto/Bild).

Adresse Nidwaldner Zeitung: Obere Spichermatt 12, Postfach 748, 6371 Stans.

Redaktion: Telefon 041 618 62 70, Fax 041 610 65 10, E-Mail: redaktion@nidwaldnerzeitung.ch. Hauptredaktion Luzern: Telefon 041 429 51 51, Fax 041 429 51 81, E-Mail: redaktion@luzernerzeitung.ch

Abonnemente und Zustelldienste: Telefon 041 610 50 80, Fax 041 429 53 83, E-Mail: abo@lzmedien.ch

Billetvorverkauf: Telefon 041 618 62 70.

Adresse Obwaldner Zeitung: Brüningstrasse 118, Postfach 1553, 6061 Sarnen.

Redaktion: Telefon 041 662 90 70, Fax 041 610 65 10, E-Mail: redaktion@obwaldnerzeitung.ch. Hauptredaktion Luzern: Telefon 041 429 51 51, Fax 041 429 51 81, E-Mail: redaktion@luzernerzeitung.ch

Abonnemente und Zustelldienste: Telefon 041 661 02 80, Fax 041 429 53 83, E-Mail: abo@lzmedien.ch

Anzeigenverkauf: NZZ Media Solutions, Obere Spichermatt 12, 6371 Stans, Telefon 041 429 52 52, Fax 041 429 59 69, E-Mail: inserate@lzmedien.ch. Für Todesanzeigen an Sonn- und Feiertagen (bis 16 Uhr): Fax 041 429 51 46.

Technische Herstellung: LZ Print/Luzerner Zeitung AG, Maihofstr. 76, Postfach, 6002 Luzern, Tel. 041 429 52 52, Fax 041 429 52 89.

Abonnementspreis: 12 Monate für Fr. 449.-/6 Monate für Fr. 232.50, 12 Monate nur E-Paper für Fr. 368.- (inkl. MWST).

Die irgendwie geartete Verwertung von in diesem Titel abgedruckten Anzeigen oder Teilen davon, insbesondere durch Einspeisung in einen Online-Dienst, durch dazu nicht autorisierte Dritte ist untersagt. Jeder Verstoß wird gerichtlich verfolgt.

# Mit Farben kommt Energie ins Haus

**Sarnen** Energie kommt nicht nur aus der Steckdose. Feng-Shui-Beraterin Sonja Bucher wartet an der Fachmesse Haus & Energie Obwalden mit Tipps und Tricks rund um richtig platzierte Möbel, gutes Licht und Farbe auf.

Matthias Piazza

matthias.piazza@obwaldnerzeitung.ch

Wie produziert man Strom vom eigenen Dach? Wie kann man die Wärmedämmung verbessern? Was muss man beim Kauf einer Wärmepumpe beachten? Um solche technischen Fragen dreht sich die Fachmesse für Haus & Energie vom 10. bis 12. November im Sarnen Spritzenhaus. Doch nicht nur. Fast etwas exotisch erscheinen da die Vorträge von Sonja Bucher (47) kein Widerspruch: «Als ich von der Fachmesse hörte, war ich sofort Feuer und Flamme und nahm Kontakt mit den Verantwortlichen auf.» Für sie ist klar: Auch Feng-Shui passt hierhin. «Energie kommt nicht nur aus der Steckdose. Energie ist auch in uns drin, hält uns am Leben.»

Ihr Spezialgebiet, mit harmonischem Anordnen der Räume, Materialien und Farben das Wohlbefinden und damit die Energie der Bewohner zu steigern, habe an der Messe ihre Berechtigung, ist sie überzeugt. Bestärkt wird sie in ihrer Haltung

«Ich konnte Vorurteile abbauen, dass Feng-Shui esoterischer Hokuspokus ist.»



Sonja Bucher  
Feng-Shui-Beraterin

von den positiven Erfahrungen an anderen vergleichbaren Messen. «Die Leute interessieren sich für dieses Thema, es ergeben sich ganz interessante und spannende Gespräche. Ich konnte Schwelgen und Vorurteile abbauen, dass Feng-Shui esoteri-

scher Hokuspokus sei», erzählt Sonja Bucher.

Überhaupt sei Information das beste Mittel, wofür solche Messen sich eignen. «Plausibel kann ich den interessierten Leuten erklären, welche gewichtige Rollen etwa Farben spielen. Als Extrembeispiel: Ein schwarz gestrichener Raum wirkt ganz anders auf die Bewohner als blaue oder hellgrüne Wände.» Doch ebenso wichtig fürs Wohlfühlen in den eigenen vier Wänden oder am Arbeitsplatz seien die Anordnung der Möbel und die Lichtgestaltung. So spiele es etwa eine Rolle, ob das Sofa an einer Wand oder im «Freien» stehe. Und: «Richtiges Licht am richtigen Ort zur richtigen Stunde erzeugt das Gefühl, am richtigen Ort zu sein.»

## Mehr Kunden aus Obwalden zum Ziel

Von der positiven Wirkung von Feng-Shui ist Bucher, die auch Präsidentin des Berufsverbandes für Feng-Shui ist und am Rosenweg in Giswil ihr Büro hat, überzeugt. «Ich erhalte sehr viele positive Rückmeldungen, auch von Firmen. Dank Mund-Propaganda bin ich auch ohne viel Werbung gut ausgebucht.» Ihre Kunden kommen aus der ganzen Schweiz,

## Tipps zum Einrichten

Wer ein Wohnzimmer einrichten will, sollte gemäss Sonja Bucher auf vier Punkte achten: **1. Die richtige Platzierung der Möbel:** «Oft steht die Polstergruppe mitten im Raum, und der Fernseher bestreicht den besten Platz. Dabei sollte man darauf achten, dass man eine Wand im Rücken hat.» **2. Die Verwendung von passenden Farben:** «Diese können nicht nur durch farbige Wände, sondern auch zum Beispiel durch Textilien und Bildern in den Raum gebracht werden.» **3. Das richtige Licht:** «Wichtig ist auch eine gute Beleuchtung, mit Grund-, Stimmungs- und Dekolicht.» **4. Passendes Dekor:** Und zu guter Letzt tragen auch passende Dekorobjekte dazu bei, dass man sich im Raum wohlfühlt.

Feine Farben, weiche und natürliche Materialien, runde Formen und indirektes Licht sind im Schlafzimmer für Ruhe und Entspannung gefragt. Am Büroarbeitsplatz ist die richtige Platzierung des Pultes zentral. «Man sollte mit dem Rücken zur Wand sitzen. Viele Leute empfinden es als unangenehm, wenn hinter ihnen Arbeitskollegen vorbeigehen», erklärt Bucher. Korrekt angepasstes Licht, anregende, eher kräftige Farben, Pflanzen oder ein Brunnen werten den Arbeitsplatz zusätzlich auf. (map.)

## Hinweis

Fachmesse Haus & Energie Obwalden im Spritzenhaus in Sarnen, Donnerstag, 10., bis Samstag, 12. November, freier Eintritt. Mehr Infos unter [www.energie-ov.ch](http://www.energie-ov.ch)

leider aber noch zu wenig aus Obwalden. Mit dem Auftritt in Sarnen will sie sich darum in der Region bekannter machen.

Ob jemand ein Haus bauen oder seine Wohnung umgestalten wolle, spiele nicht so eine grosse Rolle. «Je früher man mich bei der

Projektierung einer Wohnung oder eines Hauses miteinbezieht, desto einfacher ist es, die Feng-Shui-Grundsätze umzusetzen. Man kann natürlich jederzeit einen bestehenden Raum harmonischer und kraftvoller gestalten», hält sie fest.

ANZEIGE

Jetzt stylisches  
E-Bike  
gewinnen:  
[kpt.ch/beides](http://kpt.ch/beides)

Ich will beides.

✗

Eine einfache Online-Krankenkasse

✗

Persönliche Beratung



### Was wir unter einer einfachen Online-Krankenkasse verstehen:

Ihre Grundversicherung schliessen Sie bei der KPT in wenigen Schritten online ab. Arztrechnungen fotografieren Sie einfach mit der **KPTnet-App** und reichen sie sofort online ein. Und selbstverständlich können Sie auf der Online-Plattform KPTnet und über die KPTnet-App jederzeit auf Ihre Daten und Dokumente zugreifen.

### Was wir unter persönlicher Beratung verstehen:

Ihre persönliche Kundenberaterin kennt Sie und Ihre Bedürfnisse und beantwortet gerne Ihre Fragen. Sie ist telefonisch und online für Sie da – auch über KPTnet und die KPTnet-App. Ganz wie Sie es wünschen.

Mehr Infos unter [kpt.ch](http://kpt.ch)